

INDEX

3分で学ぶ 実践！看護技術

VOL.2 清潔・衣生活援助技術

- [A] 入浴・シャワー浴……………2
 - 01 入浴介助① -病室から脱衣室-
 - 02 入浴介助② -脱衣室から浴室-
 - 03 入浴介助③ -浴室から脱衣室-
 - 04 入浴介助④ -脱衣室から病室-
 - 05 シャワー浴の介助
- [B] 全身清拭・陰部洗浄……………9
 - 01 全身清拭① -準備-
 - 02 全身清拭② -顔-
 - 03 全身清拭③ -上肢(石けん清拭)-
 - 04 全身清拭④ -頸部・胸部・腹部-
 - 05 全身清拭⑤ -下肢-
 - 06 全身清拭⑥ -背部・臀部・陰部(石けん清拭)/後片付け-
 - 07 陰部洗浄① -準備-
 - 08 陰部洗浄② -陰部-
 - 09 陰部洗浄③ -臀部・肛門部/後片付け-
- [C] 洗髪……………23
 - 01 ベッド上の洗髪① -準備1(環境調整・体位調節)-
 - 02 ベッド上の洗髪② -準備2(ケリーパッド挿入)-
 - 03 ベッド上の洗髪③ -シャンプー-
 - 04 ベッド上の洗髪④ -すすぎ・リンス-
 - 05 ベッド上の洗髪⑤ -乾燥・整容/後片付け-
 - 06 洗髪台での洗髪① -準備-
 - 07 洗髪台での洗髪② -実施-
- [D] 部分浴……………37
 - 01 ベッド上の足浴① -準備1(環境調整・体位調節)-
 - 02 ベッド上の足浴② -準備2(お湯・洗面器)-
 - 03 ベッド上の足浴③ -実施1(差し湯・洗浄)-
 - 04 ベッド上の足浴④ -実施2(上がり湯)-
 - 05 爪切り・足浴後のケア-
 - 06 ベッド上の手浴① -準備-
 - 07 ベッド上の手浴② -実施-
- [E] 口腔ケア……………51
 - 01 ベッド上の口腔ケア① -準備-
 - 02 ベッド上の口腔ケア② -含嗽-
 - 03 ベッド上の口腔ケア③ -スポンジブラシ・舌ブラシ操作-
 - 04 ベッド上の口腔ケア④ -電動歯ブラシ・歯ブラシ操作-
 - 05 ベッド上の口腔ケア⑤ -ブラッシング後のケア-
 - 06 義歯の着脱
 - 07 義歯の洗浄