

2021 年 10 月 27 日

やさしい栄養学 第 4 版

VOL.3 栄養素の代謝

正 誤 表

やさしい栄養学 第 4 版 Vol.3「栄養素の代謝」
において、ナレーション及び番組中の文字情
報の一部に誤りがございました。深くお詫び
申し上げます。

▼付録シナリオ p15 6 コマ目

(ナレーション)

【誤】一方、不飽和脂肪酸の中で、多価不
飽和脂肪酸は、必須脂肪酸で食品から摂
取しなくてはなりません。そのため n-6 系・
n-3 系不飽和脂肪酸の摂取の目安量が示さ
れています。



【正】一方、不飽和脂肪酸の中で、多価不
飽和脂肪酸、特にリノール酸、 α リノレン
酸などの必須脂肪酸は食品から摂取しな
くはなりません。 α リノレン酸から体内で
代謝されてできる n-3 系不飽和脂肪酸につ
いては摂取の目安量が示されています。

(文字情報)

【誤】必須脂肪酸で食品から摂取する



【正】リノール酸、リノレン酸などの必須脂
肪酸は食品から摂取する

【誤】n -6 系・n -3 系不飽和脂肪酸の



【正】n-3 系不飽和脂肪酸の

株式会社医学映像教育センター

お問い合わせ
フリーコール 0120-377-189