

## 入院患者のデータベース

|      |                                                       |      |            |       |
|------|-------------------------------------------------------|------|------------|-------|
| 氏 名  | 太田 吉朗                                                 | 年 齢  | 81 歳       | 男 ・ 女 |
| 職 業  | 無職                                                    | 要介護度 | —          |       |
| 家族構成 | 妻 … 79 歳、50 代からリウマチあり（要介護度2、週2回のデイサービス利用、生活援助サービスはなし） |      |            |       |
|      | 娘 … 58 歳、患者自宅から車で1時間ほどの距離に居住                          |      |            |       |
|      | 週に1回、買い出し、食事の作り置き、掃除、洗濯を手伝う                           |      |            |       |
| 主 訴  | 強い息切れ                                                 | 診断名  | 慢性心不全の急性増悪 |       |
| 既往歴  | 50 代～ 高血圧                                             |      |            |       |
|      | 64 歳 急性心筋梗塞                                           |      |            |       |
|      | 79 歳、80 歳 慢性心不全の急性増悪（AHA/ACC：ステージ C、NYHA：Ⅱ度）          |      |            |       |
| 生活歴  | 20 代前半から1日10本程度の喫煙 → 63 歳で禁煙                          |      |            |       |
| 飲 酒  | 現在も日本酒2合程度を継続                                         |      |            |       |
| 食 事  | 濃い味付けが好みだが、前回の入院以降塩分に注意                               |      |            |       |

## ❖ 入院時 ❖

|           |                                                    |                                   |     |                |
|-----------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|----------------|
| 経過        | 入院当日朝、娘が患者自宅を訪れたところ、ベッドで息苦しそうにしている患者を発見            |                                   |     |                |
|           | した。娘の運転で来院し、救急外来を受診したところ、中等度の心不全と診断され、             |                                   |     |                |
|           | そのままCCUに入院となった。                                    |                                   |     |                |
| 身体所見      | 体温                                                 | 36.8℃                             | 血圧  | 139 / 105 mmHg |
|           | 脈拍数                                                | 98 回 / 分                          | 呼吸数 | 30 回 / 分       |
|           | SpO <sub>2</sub>                                   | 88 % (酸素投与前)                      | —   |                |
|           | ▪ 顔面蒼白 ▪ 苦痛表情あり ▪ 息切れあり ▪ 頸動脈怒張あり                  |                                   |     |                |
|           | ▪ 体重 70 kg (3週間前のクリニック受診時より+7kg)                   |                                   |     |                |
| 検査データ     | ▪ 下腿浮腫あり ▪ 努力呼吸あり ▪ 水泡音聴取 ▪ 腹水貯留なし                 |                                   |     |                |
|           | 心胸郭比 (CTR) : 68 %                                  |                                   |     |                |
|           | 左室駆出率 (EF) : 35 %                                  |                                   |     |                |
|           | 左室拡張末期径 / 収縮末期径 (LVDd/LVDs) : 55 / 44 mm           |                                   |     |                |
|           | 下大静脈径 (IVC) : 23-17 mm                             |                                   |     |                |
| 治療・指示・看護  | ▪ 酸素療法 6L/分 ▪ 尿量測定 ▪ ベッド上安静                        |                                   |     |                |
|           | ▪ 薬物療法 <u>心不全治療薬 (利尿・血管拡張作用)</u>                   |                                   |     |                |
|           | ・カルペリチド1000μg 3バイアル + 5 %ブドウ糖液 (Total 50 mL)       |                                   |     |                |
|           | → 2.0 mL/時、持続静脈内投与                                 |                                   |     |                |
|           | <u>利尿薬</u> ・フロセミド 20mg 3アンプル + 生理食塩水 (Total 48 mL) |                                   |     |                |
|           | → 2.0 mL/時、持続静脈内投与                                 |                                   |     |                |
|           | <u>抗血栓薬</u> ・アスピリン 100mg錠 1錠                       |                                   |     |                |
|           | 食事                                                 | 絶食 ※2日目昼より減塩食を開始 (半座位、要介助)        |     |                |
|           | 排泄                                                 | 排便 : ベッド上で看護師による介助 排尿 : 膀胱留置カテーテル |     |                |
| 患者、家族への聴取 | 入院前の2,3日は咳など風邪のような症状があった                           |                                   |     |                |
|           | 娘に病院の受診を促されたが、受診しなかった                              |                                   |     |                |

❖ 入院3日間のデータ ❖

|          |    |       |    | 1日目     | 2日目   | 3日目   | 基準範囲 |
|----------|----|-------|----|---------|-------|-------|------|
| 水分出納バランス | 摂取 | 飲水    | mL | 500     | 1,000 | 1,000 | —    |
|          |    | 輸液    |    | 1,500   | 1,000 | 1,000 | —    |
|          |    | Total |    | 2,000   | 2,000 | 2,000 | —    |
|          | 排泄 | 尿     | mL | 3,800   | 2,500 | 2,300 | —    |
|          | —  | 体重    | kg | 70 → 68 | 67    | 66    | —    |

|      |     |                      |      |      |      |               |
|------|-----|----------------------|------|------|------|---------------|
| 血液検査 | RBC | ×10 <sup>4</sup> /μL | 410  | 409  | 412  | ※ 435 ~ 555   |
|      | WBC | ×10 <sup>3</sup> /μL | 5.0  | 4.7  | 4.5  | 3.3 ~ 8.6     |
|      | Hb  | g/dL                 | 11.0 | 11.6 | 12.1 | ※ 13.7 ~ 16.8 |
|      | Ht  | %                    | 45   | 45   | 46   | ※ 40.7 ~ 50.1 |
|      | PLT | ×10 <sup>4</sup> /μL | 30.8 | 25.0 | 20.2 | 15.8 ~ 34.8   |
|      | BNP | pg/mL                | 253  | 158  | 107  | 18.4以下        |

|       |     |       |      |      |      |               |
|-------|-----|-------|------|------|------|---------------|
| 生化学検査 | Na  | mEq/L | 130  | 130  | 138  | 138 ~ 145     |
|       | K   |       | 3.5  | 3.4  | 3.5  | 3.6 ~ 4.8     |
|       | Cl  |       | 104  | 105  | 104  | 101 ~ 108     |
|       | BUN | mg/dL | 20   | 21   | 20   | 8 ~ 20        |
|       | Cre |       | 1.10 | 1.09 | 1.11 | ※ 0.65 ~ 1.07 |
|       | UA  |       | 6.2  | 6.3  | 6.2  | ※ 3.7 ~ 7.8   |
|       | TP  | g/dL  | 6.8  | 6.8  | 6.7  | 6.6 ~ 8.1     |
|       | TC  | mg/dL | 206  | 207  | 207  | 142 ~ 248     |
|       | TG  |       | 178  | 179  | 178  | ※ 40 ~ 234    |
|       | AST | U/L   | 34   | 33   | 28   | 13 ~ 30       |
|       | ALT |       | 30   | 29   | 29   | ※ 10 ~ 42     |
|       | LDH |       | 212  | 210  | 209  | 124 ~ 222     |
|       | CK  |       | 198  | 197  | 197  | ※ 59 ~ 248    |

※ 男性の基準範囲

## ❖ 看護記録 ❖

### 入院3日目

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 治療   | 酸素療法 3 L/分（酸素マスク）            |
| リハビリ | CCU内で心臓リハビリテーションの開始（端座位保持訓練） |

### 入院4日目

|                                                                                                                            |                                |                                           |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| 身体所見                                                                                                                       | 体温 36.6 ℃                      | 血圧 138 / 76 mmHg                          | 脈拍数 80 回/分 |
|                                                                                                                            | 呼吸数 15～20 回/分                  | SpO <sub>2</sub> 96 %<br>(酸素療法 3 L/分 投与下) | 体重 66 kg   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ CCUから一般病棟へ移動</li> <li>▪ 下肢の浮腫あり</li> <li>▪ 腹水なし</li> <li>▪ 尿量 2,000 mL</li> </ul> |                                |                                           |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 立位保持訓練の開始</li> </ul>                                                              |                                |                                           |            |
| 治療                                                                                                                         | ▪ 酸素療法 3L/分（鼻カニューレ）            |                                           |            |
| 食事                                                                                                                         | ▪ 昼食から端座位で食事 ※摂取量は半分程度         |                                           |            |
| 排泄                                                                                                                         | 排便：トイレを使用（車椅子で移動） 排尿：膀胱留置カテーテル |                                           |            |

### 入院5日目

|                            |                                             |        |                  |                         |     |        |
|----------------------------|---------------------------------------------|--------|------------------|-------------------------|-----|--------|
| 身体所見                       | 体温                                          | 36.6 ℃ | 血圧               | 124 / 70 mmHg           | 脈拍数 | 73 回/分 |
|                            | 呼吸数                                         | 18 回/分 | SpO <sub>2</sub> | 98 % (酸素療法 0.5 L/分 投与下) |     |        |
| ▪ 午後に酸素療法中止    ▪ 下腿の浮腫ほぼ消失 |                                             |        |                  |                         |     |        |
| 薬物療法                       | ▪ 利尿薬    フロセミド 20mg錠 2錠、スピロノラクトン 25mg錠 2錠   |        |                  |                         |     |        |
|                            | ▪ 降圧薬    カルベジロール 10mg錠 1錠                   |        |                  |                         |     |        |
|                            | ▪ 抗血栓薬    アスピリン 100mg錠 1錠                   |        |                  |                         |     |        |
| 食事                         | 端座位にて減塩食を摂取    ※食欲なし                        |        |                  |                         |     |        |
| 排泄                         | 膀胱留置カテーテルの抜去、看護師付き添いのもとトイレまで (約 10m) の歩行を開始 |        |                  |                         |     |        |
| その他                        | 再入院への悲観的な発言がみられる                            |        |                  |                         |     |        |

## 入院 6 日目

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| その他 | ▪ 看護師を呼ばずに 1 人でトイレまで移動し、途中で息苦しさが生じる |
|     | ▪ 妻や娘を心配する発言が見られる                   |

## 入院 7 日目

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| その他 | ▪ 清拭、更衣を拒否する                           |
|     | ▪ 症状が改善しないことへのいら立ちがみられ、退院を希望している       |
|     | ▪ 娘：自身の仕事、家庭のこともあり、退院後の両親 2 人の生活に不安がある |
|     | ※ 実家への訪問頻度 1～2 回 / 週                   |

⋮

## 入院 10 日目

|             |         |                                           |                  |               |     |          |
|-------------|---------|-------------------------------------------|------------------|---------------|-----|----------|
| 身体所見        | 体温      | 36.5 ℃                                    | 血圧               | 122 / 68 mmHg | 脈拍数 | 70 回 / 分 |
|             | 呼吸数     | 18 回 / 分                                  | SpO <sub>2</sub> | 98 %          | —   |          |
| 入院前の生活状況の聴取 | 食事      | ▪ 以前は妻に任せていたが最近は難しいため、娘の作り置き、総菜、コンビニ弁当が多い |                  |               |     |          |
|             |         | ▪ 患者自身も塩分に気を付けており、総菜に醤油のかわりにポン酢をかける、      |                  |               |     |          |
|             |         | うどんなどの汁は飲まないようにしていた。                      |                  |               |     |          |
|             | 服薬      | ▪ 患者自身が管理                                 |                  |               |     |          |
|             |         | ▪ 外出の予定がある時には利尿薬は服用しない                    |                  |               |     |          |
|             | 体重、血圧測定 | ▪ 以前は妻が毎日測定し、記録していた                       |                  |               |     |          |
|             |         | ▪ 最近は測定していない                              |                  |               |     |          |
|             |         | ▪ 太っているわけではないので、体重を気にする必要はないと思っている        |                  |               |     |          |
|             | その他     | 患者教育の実施                                   |                  |               |     |          |

## 入院 15 日目

|     |                 |
|-----|-----------------|
| その他 | 栄養指導、退院調整の面談の実施 |
|-----|-----------------|

# 本教材をご活用いただくために

## ❖ 本教材のねらい ❖

- 1 15年前に急性心筋梗塞を発症して以来、心不全の急性増悪を繰り返していた高齢男性が再度の急性増悪を起こし入院することになった。入院を繰り返す高齢者に対して、生活習慣改善への理解をどのように得ていくかを考える。
- 2 心不全の急性増悪で入院し、身体機能の低下している高齢者に対し、必要なケア、看護を考える。
- 3 患者と家族が望む生活についてアセスメントし、そのために必要な介護サービスやサポートについて考える。

## ❖ アセスメントのキーワード ❖

急性心不全

慢性心不全

急性心筋梗塞

生活習慣病

## ❖ 学習指導のポイント ❖

### I. 以下の基礎知識について、学生に復習を促す

1. 老年期における発達課題
2. 急性心筋梗塞
  - 1) 狭心症と心筋梗塞の違い
  - 2) 急性心筋梗塞の症状
  - 3) 急性心筋梗塞の治療
  - 4) 急性心筋梗塞の合併症
3. 心不全の病態生理
  - 1) 心不全とは
  - 2) 心不全の原因疾患

- 3) 左心不全
- 4) 右心不全
- 5) 両心不全
- 6) 心不全の重症度分類

#### 4. 急性心不全

- 1) 病態生理
- 2) 症状
- 3) 検査
- 4) 治療
- 5) 急性期の看護
- 6) 心不全の増悪因子と予防

#### 5. 慢性心不全

- 1) 病態生理
- 2) 症状
- 3) 薬物治療
- 4) 非薬物療法

#### 6. 心不全患者に必要なセルフケア

- 1) 服薬管理
- 2) 食事管理
- 3) 症状モニタリング
- 4) セルフケア支援に役立つ理論

#### 7. 心不全患者に対する精神的支援

#### 8. 心不全ケアにおける家族・介護者の役割と家族・介護者への支援

### II. 様々なアセスメントの枠組みを使い、本事例のデータベースを整理させる

### III. 以下の項目に関連する情報を収集し、アセスメントして看護計画を立案させる

#### 1. 急性期の身体状況

- 1) バイタルサイン
- 2) 循環動態
- 3) 行われている治療

## 2. 患者教育に必要な情報

- 1) 生活背景
- 2) 在宅での心不全自己管理方法
- 3) 医療者（主に医師）からの病気の情報
- 4) 患者・家族の病気との向きあい方
- 5) 生活過程における価値・信念（大切にしていること）
- 6) 強み・その人らしさ
- 7) がんばりの内容

## 3. 精神的支援に必要な情報

- 1) 心理状態
- 2) 身体状況
- 3) 病状の受けとめ
- 4) 家族（支援者）への思い