



生活習慣病の運動指導

生活習慣病とは、運動不足や食生活の乱れなどの生活習慣が要因となって起こる病気の総称です。この生活習慣病の予防・改善に、大きく関わるのが運動です。このシリーズでは、生活習慣病を「正しく」理解し、安全に生活習慣病の予防・改善、健康の維持・増進を図るための運動指導の実際や注意点について解説します。

●DVD全4巻

■各巻価格 ¥28,000 (本体価) + 税
■セット価格 ¥112,000 (本体価) + 税



Lifestyle-related diseases Exercise guidance

vol.1 運動指導の基礎知識

36分

■原案監修：鈴木 政登 東京慈恵会医科大学 医学部 客員教授
運動と健康との関わりや運動によって起こる身体的メリット・デメリット、そして運動指導を行う際に必要となる運動強度や運動の原則、「健康づくりのため身体活動基準2013」などについて解説しています。



vol.3 生活習慣病Ⅱ

35分

■原案監修：橋本 通 昭和大学 大学院 教授
■虚血性心疾患：虚血性心疾患とはどのような病気か、また疾患の発症にかかわる危険因子とそれを是正するための運動について、注意点を交えて分かりやすく解説しています。



vol.2 生活習慣病Ⅰ

48分

■原案監修：鈴木 政登 東京慈恵会医科大学 医学部 客員教授
■メタボリックシンドローム・肥満症・高血圧・糖尿病・脂質異常症：メタボリックシンドロームや糖尿病などどのような病気なのか、そしてその合併症などについてCGや映像を用いて分かりやすく説明し、その運動指導を安全に行うためのポイントや注意点について解説しています。



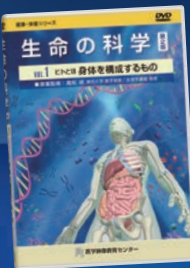
vol.4 生活習慣病Ⅲ

40分

■原案監修：石島 旨章 順天堂大学 医学部 整形外科 准教授
■ロコモティブシンドローム・骨粗鬆症・変形性関節症：要介護・要支援の原因となる運動器の障害について、2007年に提唱されたロコモティブシンドロームや骨粗鬆症、変形性関節症についてわかりやすく説明し、運動の注意点についても解説しています。



©2013-2014



生命の科学 第2版



ご好評をいただいた「生命の科学」全8巻が、新たなトピックスを加えて完全リニューアル！「ヒトはどのような生体機能を発揮しているのか」「どのように生命を維持し、外敵から身を守っているのか」。本シリーズでは3Dを含めた最新のCGアニメーションと豊富な資料写真を駆使して、ヒトに関わる生命現象をより分かりやすく丁寧に解説していきます。授業教材やメディカルライブラリーとして、医療・福祉・保健分野を学ぶ学生の教育用から健康教育・ウェルネスまで幅広くご活用ください。

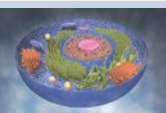


●DVD全8巻 ■各巻価格 ¥28,000 (本体価) + 税
※同梱のシナリオ集がカラー化しました。 ■セット価格 ¥224,000 (本体価) + 税

■原案監修：高松 研 東邦大学 医学部 生理学講座 教授

vol.1 ヒトとは 身体を構成するもの

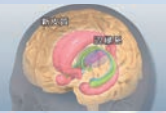
40分



人体の最も基本的な構成単位である細胞の構造と基本的機能(タンパク質の合成、エネルギーの産生、物質輸送、細胞間の結合、情報伝達)について解説します。また、さまざまな細胞が集まって構築される器官系について、その分類と各器官系の特徴についても紹介します。

vol.2 ヒトとは 外部情報の獲得と精神機能

32分



大脳の構造と機能、そして視覚、聴覚、嗅覚、味覚、皮膚感覚の情報がそれぞれの感覚受容器で受け取られ、脳の各領域へと伝達されるしくみについて見ていきます。またヒトの精神機能(新皮質と辺縁系の機能)、記憶の形成、情動の発現などについても解説します。

vol.3 ヒトとは 随意運動のしくみ

34分



身体を支え、身体運動による大きな負荷にも耐える骨格と、骨格を動かす軸となる関節の構造と機能について解説するとともに、骨格系を動かす筋の収縮のしくみとそれをコントロールする神経系の働きについて見ていきます。さらに、運動の制御に深く関わる小脳の役割についても紹介します。

vol.4 ヒトとは 生命を継ぐ

43分



ヒトの発生について、胎芽期(受精から着床、心血管系、脳・脊髄、目、消化器の発生)、胎児期(胎盤の形成、胎児の発育)と順を追って解説します。また、生殖のしくみや遺伝のしくみ(遺伝子の性質)についても見ていきます。

vol.5 生命の維持システム 血液循環の機能

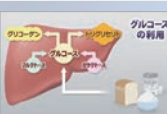
44分



生命環境の維持に不可欠な血液の役割、そして血液を全身へ循環させる心臓と血管の機能について解説します。また、外界と物質交換を行う肺、腎臓、消化管、それに肝臓の末梢循環のしくみについても見ていきます。

vol.6 生命の維持システム 栄養の摂取と利用

39分



生命活動を営むエネルギー源として欠かすことのできない三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)、そして消化管の各部位における各栄養素の消化・吸収のしくみについて解説します。また、消化・吸収された糖質、脂質、タンパク質が体内でどのように利用されるかについても見ていきます。

vol.7 人体の防御システム 内部環境の維持

41分



私たちの身体は、身体内外の条件の変化にかかわらず、内部環境の恒常性を維持しています。その調節に中心的な役割を果たす自律神経系と内分泌系の働きについて、体液の調節、エネルギーの調節、循環器系の調節のしくみを解説しながら見ていきます。

vol.8 人体の防御システム 防御のしくみ

42分



有害な異物から私たちの身体を守るシステムである「解毒」、そして「免疫」のしくみについて解説します。また、有害な異物の排除に働く免疫が、ときとして生体にとって不都合な反応を起こすことで生じる障害や疾患についても見ていきます。

©2015-2016

制作著作



株式会社 医学映像教育センター <http://www.igakueizou.co.jp>

本社 / 〒168-0074 東京都杉並区上高井戸 1-8-17 TOYA BLDG.7 TEL: 03-3329-1241 FAX: 03-3303-1434
関西営業所 / 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原 5-1-3 NLC 新大阪アースビル 511 TEL: 06-6150-3301



申し込みはコチラ!

まずは、「内容確認・検討」として
試写サービス(無料)をご利用ください!
お問い合わせ : 0120-377-189
【フリーコール】