



やさしい栄養学 第4版

大好評の「やさしい栄養学」が新たに生まれ変わりました！

現在栄養学は、栄養素の働きを考える食物栄養学から栄養と健康状態や疾病との関係などを科学的に解明する人間栄養学へと発展を遂げています。人間栄養学の知識は栄養士・管理栄養士はもちろん、病院や施設で患者さんや利用者さんと向き合う看護や福祉の分野でも必要不可欠です。リニューアルされた第4版は、栄養素の働きや消化・吸収、そして代謝など栄養学の基礎となる内容から、ライフステージや疾病との関係などの応用まで、栄養や看護、福祉の学生の方々に必要な情報満載のシリーズです。

NEW

【対象】 栄養士・管理栄養士、看護師、福祉職などの専門職養成校

● 全5巻
 ■ 各巻価格 ￥28,000 (税込 ￥30,800)
 ■ セット価格 ￥140,000 (税込 ￥154,000)

■ 原案監修：岩間 範子 女子栄養大学 名誉教授

vol.1 栄養素の種類とはたらき 45分 NEW

炭水化物、脂質、たんぱく質、そしてビタミン、ミネラルの栄養素の種類や体内でのはたらき、過剰症や欠乏症について解説しています。また対人援助専門職に必要な食事摂取基準(2020年版)や日本食品標準成分表(八訂)、食品群などについて、わかりやすく解説しています。

vol.2 栄養素の消化・吸収 37分 NEW

摂取した三大栄養素がどのように消化・吸収されるのか、消化管の構造など合わせて解説し、消化・吸収された栄養素が、血液データとしてどのように示され、どのように活用されているのかも解説します。また食品の消化吸収率や吸収しやすくなる食べ方、生物学的評価法や化学的評価法など、対人援助の現場で使える情報も解説しています。



vol.3 栄養素の代謝 35分 NEW

消化・吸収された三大栄養素がどのように代謝されエネルギーを産生しているのか解糖系やβ酸化など、さらに代謝に関わるビタミンについてやさしく解説しています。またエネルギー産生栄養素バランス(PFC比)や基礎代謝、活動代謝といったエネルギー消費の基本情報、呼吸商、窒素同化についても解説しています。

vol.4 ライフステージと栄養 40分 NEW

妊娠期・授乳期、乳児期・幼児期、学童期・思春期、そして成人期や高齢期のライフステージの特徴やその特徴に適した栄養の摂り方について解説します。また各ライフステージにおける栄養問題などを実写やCGでわかりやすく解説します。

vol.5 疾病と栄養 34分 NEW

栄養状態のアセスメントや特別治療食といった栄養管理・栄養治療、糖尿病、高血圧、脂質異常症など栄養が直接的な原因の一つとなる疾患の血液生化学検査の基準や食事指導について解説します。また胃瘻や静脈栄養法などの経管栄養法について解説しています。 ©2021~2022



目で見る運動生理学 第2版

● 全6巻
 ■ 各巻価格 ￥28,000 (税込 ￥30,800)
 ■ セット価格 ￥168,000 (税込 ￥184,800)

- vol.1 神経・骨格筋系の科学 39分
- vol.2 呼吸・循環器系の科学 40分
- vol.3 ホメオスタシスの科学 38分

- vol.4 栄養・エネルギーの科学 48分
- vol.5 トレーニングの科学 40分
- vol.6 スポーツ医学 健康の維持・増進、生活習慣病と運動 35分



スポーツバイオメカニクスの基礎

● 全3巻 ©2012
 ■ 各巻価格 ￥28,000 (税込 ￥30,800)
 ■ セット価格 ￥84,000 (税込 ￥92,400)

■ 原案監修：川上 泰雄 早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授

- vol.1 バイオメカニクスの基礎 43分
- vol.2 歩・走動作 29分
- vol.3 跳動作 31分

制作著作



株式会社 医学映像教育センター <https://www.igakueizou.co.jp>

本社 / 〒168-0074 東京都杉並区上高井戸 1-8-17 プライコアビル TEL: 03-3329-1241 FAX: 03-3303-1434
 関西営業所 / 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原 5-1-3 NLC 新大阪アースビル 511 TEL: 06-6150-3301



まずは、「内容確認・検討」として
 試写サービス(無料)をご利用ください!
 お問い合わせ : 0120-377-189
 [フリーコール]