

あなたらしいお産を応援

女性にとって妊娠・出産は人生最大のイベントといっても過言ではありません。まだ結婚されていないあなた、これから結婚されるあなた、妊娠したばかりのあなた、今妊娠中期のあなた、あなたにとって「自分なりのよいお産」とはどのようなお産でしょうか。お産とはどんなママかというおぼろげな理解はあるでしょうか、まだお産の本質を理解するまでには至っていないのではなからでしょうか。「自然なお産」とはどのようなものか、あなたらしいお産を実践するためのナビゲーターとしてこのDVDブックを贈ります。

現在わが国では、お産の介助をする産科医が不足し産科医療の集約化が叫ばれています。産科医不足は短期間で解消することはできません。現実には産科医が不足し、お産施設が減少しているわけですから、お産のあり方を見直しお産への対応そのものを変えていかなければなりません。

ちよびごころ、医療中心で行われてきた二十世紀のお産が見直されています。二十一世紀のお産は「おまかせ」のお産から産む人が主体的に取り組むお産へ、分娩台の上に縛られた画一的なお産から自由な空間で、自由な姿勢で、自由な心での個別のお産へ変わることが必要と考えられています。また、ほとんどのお産を医療のもとで行ってきたこれまでのあり方を検討し、危険の少ないローリスクのお産は助産師主導のお産へ、危険のあるハイリスク妊娠は産科医が中心のお産へとお産の二極化が必要です。

自然なお産は妊娠した女性の約70%の方に挑戦が可能です。食事、運動などの日常生活に心を配りよい健康状態を維持することにより、あなたも自然なお産に挑戦し、見事に可愛い赤ちゃんをその腕に抱くことが可能になります。

自然なお産とは

一般に出産方法は自然出産と管理出産に大別されます。

自然出産とは医療の介入がなくお産できた場合を示しますが、通常は陣痛誘発・促進剤を使う程度の医療の介入で、経陰的にお産ができたときを自然出産といっています。しかし、本当の「自然なお産」とは限りなく人為的行為が加わらない状態で、女性の力だけで、無事にお産が完了できたときをさします。自然なお産は自然陣痛発来に始まり自然に児頭が骨盤腔の中で回旋・下降しお産に至るものですから、お産の介助者はただ傍らに付き添っただけであら、まさに女性の生理にもとづいた「産みやすさ」を求めた究極のお産といえます。

管理出産とは医療的処置を駆使してスムーズにお産を完了させようとするもので、米国で始められたアクティブ・マネージメント・オブ・バース（積極的管理出産）をさします。積極的管理出産では、産む人は医療者が医療介入しやすいうように分娩台に固定され、「産ませやすさ」だけが追求されたお産と